



## Alcanzar metas y compromisos

Alcanzar metas y compromisos resulta mucho más fácil si estos nos motivan y si nos comprometemos a lograrlos.

En este curso aprenderemos cómo aumentar el nivel de compromiso con los objetivos, cómo establecer metas que mantengan a las personas involucradas y en qué tenemos que centrar la atención al hacer el seguimiento de lo que hemos logrado.

### ¿Qué aprenderás?

- A cumplir las metas y compromisos acordados.

### Contenidos del curso

1. Introducción
  2. Cumplimos lo que ponemos por escrito
  3. Céntrate en pequeñas metas
  4. Usa rangos para motivar
  5. Resultados
- 

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Video Arts

**Temática:** Communication & Relationships

**Duration:** 15 minutes

**License:** subscription

**Languages:** es, en