



Bienestar personal para managers

Muestra tu fortaleza cuando desvelas tus vulnerabilidades, genera confianza utilizando una comunicación abierta y honesta y crea un entorno de trabajo libre de ansiedad.

¿Qué aprenderás?

- A evitar el contagio del estrés.
- A reforzarte a través de la comunicación honesta.
- A generar un auténtico buen ambiente de trabajo.

Contenidos del curso

1. No contagies el virus de la ansiedad
2. Muestra tus vulnerabilidades
3. Transparencia
4. No puedes obligar a la gente a divertirse
5. Resultados

Delivery: learningCloud sprint, SCORM, xAPI

Developed: Video Arts

Temática: Self management

Duration: 15 minutes

License: subscription

Languages: es, en