



Cómo tener una buena conversación sobre salud mental

Crear una conversación constructiva sobre salud mental requiere pensamiento y planificación.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- A saber cuándo hablar y cuándo escuchar.
- A realizar las preguntas correctas.
- A crear límites de apoyo saludables.

CONTENIDOS DEL CURSO:

1. Cómo tener una buena conversación sobre salud mental
2. Hacer preguntas
3. Escucha activa
4. Límites
5. Entrevista con la Dra. Hazel Harrison
6. Comprueba tus conocimientos
7. Resumen

Delivery: learningCloud sprint, SCORM, xAPI

Developed: Video Arts

Tematica: Ethics & Wellbeing

Relation_priority: Optional

Duration: 15 minutes

License: annual

Languages: es, en