



## El efecto bombilla: La importancia de la actitud

¿Cuánto vales como persona? Descubre los elementos que componen esta fórmula y cómo la psicología positiva puede influir tan notablemente en nuestras vidas y en la de las personas que nos rodean.

---

**Delivery:** SCORM

**Developed:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Self management

**Duration:** 6 minutes

**License:** Nominal anual

**Author:** Victor Küppers

**Languages:** es