



Felicidad: una disposición mental

La felicidad tiene mucho que ver con la realidad que nos toca vivir y con las expectativas que nos generamos frente a la misma. Fernando Botella te ofrece una fórmula que pone todo eso en relación, así como 5 elementos en los que poner el foco.

Fernando Botella. Consultor, formador, conferenciante experto y CEO de Think&Action

Delivery: SCORM, URL

Developed: 5' VISION by Thinking Heads

Temática: Ethics & Wellbeing

Translation_priority: Optional

Duration: 5 minutes

License: annual

Author: Fernando Botella

Languages: es