



## Fundamentos de la planificación

La planificación es esencial a la hora de conseguir objetivos. Cuando no planificamos, perdemos el control de nuestras acciones y las decisiones carecen de dirección. En este curso nos centraremos en las diversas formas de planificación individual.

### ¿Qué aprenderás?

1. Qué es y para qué sirve la planificación.
2. Por qué es importante planificar.
3. Qué aspectos se han de tener en cuenta.
4. Qué tipos de objetivos existen.

### Contenidos del curso

1. Un primer acercamiento
2. Contexto
3. La planificación
4. Tipos de objetivos
5. Características de los objetivos

## 6. Experimentación

---

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Universidad de Deusto

**Temática:** Self management, Business

**Duration:** 40 minutes

**License:** annual

**Languages:** es