



Gestión del tiempo. Bienestar y productividad

Siempre, pero especialmente en períodos de crisis, vivir en el presente se convierte en fundamental. Y para ello, la gestión del tiempo es clave puesto que fomenta el estrés sano frente al estrés negativo. Y esto no solo afecta a las personas sino también a las empresas e instituciones. ¿De qué manera?

Delivery: SCORM

Developed: 5' VISION by Thinking Heads

Temática: Self management

Duration: 7 minutes

License: Nominal anual

Author: Santiago Álvarez de Mon

Languages: es