



## Igualdad en el ámbito laboral

Para llegar a la plena igualdad en el trabajo entre hombres y mujeres debemos entender el concepto de igualdad entre mujeres y hombres y tener clara cuál es la situación actual en el mercado laboral. Conocer qué formas de discriminación sufren las mujeres y qué se puede hacer para remediarlas son dos aspectos cruciales.

### ¿QUÉ APRENDERÁS?

- Cómo nos influyen los roles y los estereotipos.
- Qué implica vivir en un sistema patriarcal.
- Los tipos de discriminación que conocemos.
- Cómo ha evolucionado el significado del término igualdad.
- Cuáles son las formas de discriminación en el trabajo y cómo es la situación en nuestra sociedad.
- Qué es la corresponsabilidad y sus beneficios.
- Qué podemos hacer ante una situación de discriminación.
- Qué es un plan de igualdad.
- Cómo utilizar un lenguaje no discriminatorio.

## CONTENIDOS DEL CURSO:

1. La lucha contra los prejuicios
2. Roles y estereotipos
3. La socialización del género
4. Sistema patriarcal
5. Igualdad en cifras
6. Discriminación directa e indirecta
7. Camino de la igualdad: igualdad formal, igualdad efectiva o real, e igualdad de oportunidades
8. Hacer frente a la discriminación
9. Formas de discriminación en el trabajo: techo de cristal, división sexual y “suelo pegajoso”, discriminación salarial, doble jornada
10. ¿Qué hacer ante una situación de discriminación?
11. Planes de igualdad
12. Comunicación incluyente. Pautas para una redacción no sexista
13. Evaluación

Este curso incluye la posibilidad de habilitar las funciones de accesibilidad (zoom y modo contraste del color).

---

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Netex

**Temática:** Legal

**Translation\_priority:** Optional

**Duration:** 30 minutes

**License:** annual

**Languages:** es