



Iniciar una conversación sobre salud mental

Aprende cómo iniciar conversaciones positivas sobre la salud mental en el lugar de trabajo. Este curso te proporcionará directrices para iniciar conversaciones francas y te ayudará a evitar errores comunes.

Si has hecho que las conversaciones sobre salud mental formen parte de tus reuniones habituales o en las “evaluaciones”, esto te facilitará el camino para futuras conversaciones. Sin embargo, iniciar conversaciones sobre la salud mental de alguien, a veces puede resultar difícil o incómodo. En este curso obtendrás orientación experta sobre cómo acercarte a tu equipo y probar tus conocimientos sobre qué es y qué no es correcto decir.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- A iniciar conversaciones positivas sobre la salud mental en el lugar de trabajo.

CONTENIDOS DEL CURSO:

1. Iniciar una conversación sobre salud mental
 2. Señales de advertencia
 3. Preparar
 4. Prepara la escena y escucha
 5. Entrevista a la Dra. Hazel Harrison
 6. Comprueba tus conocimientos
 7. Resumen
-

Delivery: learningCloud sprint, SCORM, xAPI

Developed: Video Arts

Temática: Ethics & Wellbeing

Translation_priority: Optional

Duration: 14 minutes

License: annual

Languages: es, en