



## La confianza

¿Es fácil confiar en el otro? Habitualmente no; es un proceso laborioso, que requiere de tiempo, de mimo y de esfuerzo.

¿Cómo podemos facilitar ese clima de confianza? ¿Y qué lo puede impedir?

### ¿Qué aprenderás?

- Cuáles son los fundamentos de la confianza.
- Cómo construir una imagen positiva de uno mismo y de los demás.
- Los enemigos de la confianza.
- Cómo generar autoconfianza a través de las palabras.
- La importancia del nosotros.

## Contenidos del curso

1. Acerca de esta unidad
2. El zorro y el Principito
3. Las máscaras

4. Lo que daña la confianza
  5. Pequeños contratiempos
  6. Las palabras mágicas
  7. TÚ, YO... ¡NOSOTROS!
  8. Resumen de la unidad
- 

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Jardín de Junio

**Temática:** Communication & Relationships, Self management

**Duration:** 50 minutes

**License:** annual

**Author:** José Luis Hidalgo Miralles

**Languages:** es, en