



## Las 8 claves de la resiliencia

En un entorno de permanente cambio, es responsabilidad de cada uno de nosotros actualizar también nuestros conocimientos y habilidades. Para ello, el e-learning es una herramienta fundamental.

---

**Delivery:** SCORM

**Developed:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Self management

**Duration:** 4 minutes

**License:** Nominal anual

**Author:** Javier García Manzanedo

**Languages:** es