



## Las emociones básicas

### ¿Qué aprenderás?

- Si todos los seres humanos sentimos las mismas emociones.
- Si es posible identificar correctamente nuestras emociones.
- Para qué sirven las emociones.

### Descripción

¿Todas las personas sentimos las mismas emociones? Seguramente, creemos conocernos bien, pero... ¿podemos siempre, en cualquier situación, identificar nuestras emociones correctamente? ¿Y las de los demás?

### Contenidos del curso

1. ¡No encuentro las palabras!
2. Comprender las emociones es complicado
3. Qué es la emoción

4. Las bases biológicas de la emoción
  5. Nuestra identidad emocional
  6. Las emociones básicas
  7. Experimentar
- 

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** La Salle

**Temática:** Communication & Relationships, Self management

**Duration:** 40 minutes

**License:** Nominal Anual

**Author:** Jesús Alcoba

**Languages:** es, en