



## Lenguaje corporal y asertividad

Una gran parte de tu trabajo depende de la capacidad de comunicar. Esta comunicación puede ser escrita, a través de emails e informes, pero la mayor parte será cara a cara. Entender bien el lenguaje corporal y dominar la comunicación asertiva pueden ayudarte a tratar a compañeros de trabajo, clientes y proveedores de forma más efectiva.

### ¿Qué aprenderás?

- A mejorar tu capacidad de comunicar cara a cara con el uso efectivo del lenguaje corporal y con la afirmación personal.

### Contenidos del curso

1. Sobre este curso
2. Lenguaje corporal
3. Firmeza contra agresividad
4. Consejos para ser asertivos
5. Resumen

---

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Video Arts

**Temática:** Communication & Relationships

**Duration:** 15 minutes

**License:** subscription

**Languages:** es, en