



## Los 4 factores de la inteligencia emocional

La inteligencia emocional se revela cada vez más como algo clave para el éxito personal y profesional. Jesús Matos te describe los cuatro factores que se relacionan con la misma y te aporta unas sencillas recomendaciones para que empieces a mejorarla.

Jesús Matos. Experto en psicología. Autor del libro “Buenos días alegría”

---

**Delivery:** SCORM, URL

**Developed:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Self management

**Translation\_priority:** Optional

**Duration:** 5 minutes

**License:** annual

**Author:** Jesús Matos

**Languages:** es