



Los 6 pilares de la resiliencia

¿Qué es la resiliencia? Es una cualidad propia del ser humano que le posibilita superar la adversidad con eficacia. Esta capacidad está basada en 6 principios, ¿quieres saber cuales son?

Delivery: SCORM

Developed: 5' VISION by Thinking Heads

Temática: Self management

Duration: 6 minutes

License: Nominal anual

Author: Francisco Giménez Plano

Languages: es