



Neurociencia y gestión del tiempo

Los constantes avances en la neurociencia nos hacen comprender mejor cómo funciona el cerebro. Y las ondas cerebrales nos indican cuándo el cerebro está atento, concentrado, creativo,... Descubre cómo funciona el cerebro para gestionar mejor tu tiempo.

Delivery: SCORM

Developed: 5' VISION by Thinking Heads

Temática: Self management

Duration: 6 minutes

License: Nominal anual

Author: Marta Romo

Languages: es