



## Tiempo de descubrimiento

Es tiempo de descubrir: descubrir los pequeños detalles que llenan la vida de sentido, lo que nos llena de vitalidad y de energías para afrontar nuestras batallas cotidianas. Y tiempo de descubrir el trabajo y el esfuerzo de los que nos acompañan.

### ¿Qué aprenderás?

- A descubrir los pequeños detalles que dan sabor a la vida.
- A descubrir la vitalidad que hay en ti.
- A descubrir y reconocer los méritos de los demás.

### Contenidos del curso

1. Acerca de esta unidad
2. Hoy saboreo
3. La poción de la vitalidad
4. El tiempo del reconocimiento
5. Resumen de la unidad

---

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Jardín de Junio

**Temática:** Communication & Relationships, Self management

**Duration:** 50 minutes

**License:** annual

**Author:** José Luis Hidalgo Miralles

**Languages:** es, en