



Tu mente necesita paradas en boxes

Las paradas en boxes tienen gran importancia en una carrera, ya que el tiempo invertido puede significar una gran diferencia en el resultado. Permiten repostar, optimizar el combustible y hacer los ajustes necesarios, mejorando notablemente el rendimiento. Esto aplica también a nuestra mente y a nuestros pensamientos. Úrsula te propone una herramienta para hacer estas paradas en boxes

Delivery: SCORM

Developed: 5' VISION by Thinking Heads

Temática: Self management

Duration: 6 minutes

License: Nominal anual

Author: Úrsula Calvo

Languages: es