



## Y tú, ¿qué actitud tienes ante la adversidad?

La actitud, en último término, es una decisión personal. ¿Cómo desarrollar una buena actitud? ¿Cómo motivarnos? Porque, al final, la actitud es cambio para mejorar. ¿Cómo hacerlo?

---

**Delivery:** SCORM

**Developed:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Self management

**Duration:** 6 minutes

**License:** Nominal anual

**Author:** Miguel Ángel Romero

**Languages:** es