



Cómo superar los bloqueos creativos

Al crecer nos enseñan a centrar nuestra mirada en una parte de la realidad. Aprendemos lo que no debemos pensar, sentir, decir... Este aprendizaje, junto a otros factores, genera en nosotros patrones mentales que nos predisponen a pensar e interpretar el mundo conforme a la cultura y educación recibidas.

Son nuestros propios bloqueos los que nos impiden buscar nuevas ideas o soluciones, así como comunicarlas. Los muros de la creatividad están en cada persona. Reconocer estos muros es el primer paso para lograr saltarlos. Admitirlos y ser creativos permitirá que surjan ideas nuevas y podamos transmitirlos.

¿Qué aprenderás?

- A reconocer tus propios bloqueos para la creatividad.
- A distinguir las causas que están en la base de estos bloqueos.
- A manejar estrategias para superar los bloqueos de la creatividad

Contenidos del curso

1. Contexto experiencial
 2. Observación reflexiva
 3. Bloqueos de la creatividad
 4. Bloqueos perceptuales
 5. Bloqueos culturales
 6. Bloqueos emocionales
 7. Cómo superar los bloqueos
 8. Experimentación
-

Delivery: learningCloud sprint, SCORM, xAPI

Developed: Universidad de Deusto

Temática: Leadership

Duration: 45 minutes

License: annual

Languages: es, en