DESAFÍATE: actitud para crecer con los cambios

Todos sabemos lo que es el estrés, además de sufrirlo en ocasiones. Pero quizá no sepamos lo que es el estrés de desafío. Leandro te describe esta poderosa herramienta para el crecimiento y para conseguir el alto rendimiento.

Leandro Fernández Macho. Profesor, coach y conferenciante experto en cambio, liderazgo y gestión positiva del estrés

---

Delivery: SCORM, URL
Developed: 5' VISION by Thinking Heads
Tematica: Business
Nslation_priority: Optional

Duration: 5 minutes
License: annual
Author: Leandro Fernández Macho
Languages: es