



DESAFÍATE: actitud para crecer con los cambios

Todos sabemos lo que es el estrés, además de sufrirlo en ocasiones. Pero quizá no sepamos lo que es el estrés de desafío. Leandro te describe esta poderosa herramienta para el crecimiento y para conseguir el alto rendimiento.

Leandro Fernández Macho. Profesor, coach y conferenciante experto en cambio, liderazgo y gestión positiva del estrés

Delivery: SCORM, URL

Developed: 5' VISION by Thinking Heads

Temática: Business

Translation_priority: Optional

Duration: 5 minutes

License: annual

Author: Leandro Fernández Macho

Languages: es