



## Detectar las señales de advertencia

Puede no ser fácil detectar las señales que indican que tu salud mental está empeorando. A menudo son pequeños cambios que, sin controles regulares, pueden pasarse por alto. En este curso verás cómo detectar estas señales y cuáles podrían ser tus signos de advertencia.

### ¿QUÉ APRENDERÁS?

- A detectar las señales de advertencia de la salud mental.

### CONTENIDOS DEL CURSO:

1. Detectar las señales de advertencia
2. Señales
3. Intervención temprana
4. Entrevista con la Dra. Hazel Harrison
5. Comprueba tus conocimientos
6. Resumen

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Video Arts

**Tematica:** Ethics & Wellbeing

**Relation\_priority:** Optional

**Duration:** 15 minutes

**License:** annual

**Languages:** es, en