



## ¿El coach nace o se hace?

### ¿Qué aprenderás?

- La necesidad de que los coach se formen.
- Las competencias básicas del coach ejecutivo.
- Cómo se desarrollan estas competencias y habilidades.
- La supervisión como forma de aprendizaje.

### Descripción

¿El coach es un profesional dotado de unas capacidades innatas? ¿Puede ser coach alguien por haber sido directivo durante unos años, por empatizar con las personas o por tener una amplia experiencia como psicoterapeuta?

Aunque todas estas facetas pueden aportar y ayudar al ejercicio de la profesión, el coaching es una disciplina por sí misma que necesita de aprendizaje.

## Contenidos del curso

1. Introducción
2. ¿Qué es ser coach?
3. Competencias del coach
4. Competencias técnicas del coach
5. Competencias asociadas a la gestión del proceso y contrato
6. Actitudes y habilidades
7. El aprendizaje del coach
8. Resumen
9. Ahora prueba

---

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** La Salle

**Temática:** Leadership

**Duration:** 20 minutes

**License:** Nominal Anual

**Author:** Carmen Valls Ballesteros

**Languages:** es, en