



## Emoción frente a evidencia

Fracasar no es sinónimo de abandonar. Aprender de nuestros errores puede ser solo uno más de las múltiples etapas en el camino que lleva hacia el éxito. El mundo de los negocios está repleto de ejemplos de gente que ha fracasado una y otra vez, pero que, aún así, han conseguido triunfar a largo plazo.

### ¿Qué aprenderás?

- A descubrir cómo afrontar los reveses y lidiar con las críticas, incluso aquellas que vengan del crítico más duro: tú.

### Contenidos del curso

1. Acepta el fracaso
2. Despide a tu crítico interior
3. Trátate bien
4. Resultados

---

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Video Arts

**Temática:** Self management

**Duration:** 15 minutes

**License:** subscription

**Languages:** es, en