



## Explora tu lenguaje

¿Qué es tu lenguaje, qué expresas a través de tus palabras y gestos? ¿Es una coraza para protegerte o aislarte del mundo? ¿Es un arma que utilizas para ganar tus batallas? ¿O es una caricia con la que estableces puentes con los demás? Desde El Jardín de Junio queremos proponerte que te atrevas a descubrir cómo usas tu lenguaje y el impacto que este tiene en los demás... y en ti mismo.

Si te embarcas con nosotros en esta aventura de exploración y descubrimiento aprenderás de qué manera puedes mejorar tu lenguaje y cómo ese cambio te beneficia a ti y a los que te rodean.

### ¿Qué aprenderás?

- Cómo el lenguaje que usas impacta en los demás y en ti mismo.
- Cómo es el tipo de lenguaje que empleas habitualmente.
- Qué beneficios aporta utilizar un lenguaje positivo.
- Cuál es el camino que debes seguir para transformar tu lenguaje.

## Contenidos del curso

1. Acerca de esta unidad

2. Una propuesta BIG
  3. Te invitamos a explorar
  4. 678 monjas... y el secreto de la vida eterna (o casi)
  5. Tus palabras positivas
  6. Más expresión de palabras positivas igual a más vida
  7. ¡A tomar conciencia!
  8. ¡ALEGRÍA!
  9. Alegría de ida y vuelta
  10. Resumen de la unidad
- 

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Jardín de Junio

**Temática:** Communication & Relationships, Self management

**Duration:** 40 minutes

**License:** annual

**Author:** José Luis Hidalgo Miralles

**Languages:** es, en