



FLUYE, con una gestión positiva del estrés

El estrés es inevitable en nuestra vida personal y profesional y, por ello, lo importante es saber hacer una gestión positiva del mismo. Leandro te recomienda y explica el modelo MAREAS, con seis factores que te ayudarán con dicha gestión positiva del estrés.

Leandro Fernández Macho. Profesor, coach y conferenciante experto en cambio, liderazgo y gestión positiva del estrés

Delivery: SCORM, URL

Developed: 5' VISION by Thinking Heads

Temática: Business

Nslation_priority: Optional

Duration: 5 minutes

License: annual

Author: Leandro Fernández Macho

Languages: es