



## Gestión personal

### ¿Qué aprenderás?

- A gestionar tu tiempo y mejorar tu eficiencia.

### Descripción

La mayoría de la gente cree que es eficiente, pero a no ser que sepan cómo gestionar su tiempo, es poco probable que lleguen a ser totalmente eficientes. Una mala gestión del tiempo también puede tener efectos colaterales en tus compañeros y en el equipo con el que trabajas.

### Contenidos del curso

1. Sobre este curso
  2. Gestionar el tiempo
  3. Gestión del tiempo e interrupciones
  4. Consejos para gestionar el tiempo
  5. Resumen
- 

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Video Arts

**Temática:** Self management

**Duration:** 15 minutes

**License:** subscription

**Languages:** es, en