



Hábitos de la gente feliz

Un puñado de trucos pueden hacerte la vida mucho más fácil y feliz.

¿Qué aprenderás?

- Técnicas que te ayudarán a apreciar los aspectos positivos de la vida y aprovecharla al máximo.

Contenidos del curso

1. No confundas el esfuerzo con los resultados
2. No tiene que gustarte
3. La primera hora del día
4. Resultados

Delivery: learningCloud sprint, SCORM, xAPI

Developed: Video Arts

Temática: Self management

Duration: 15 minutes

License: subscription

Languages: es, en