



## Cómo ser un gran mentorizado

Un mentor es una persona que se ofrece voluntaria para invertir algo de su tiempo en ti, ayudándote con tus problemas y dudas. Puede provenir de cualquier ámbito, profesional o de otro tipo, y su rol es servirte de guía. Podría ayudarte con tus problemas laborales, darte consejos sobre tu carrera o solo escucharte cuando necesitas hablar con alguien.

### ¿Qué aprenderás?

- Las ventajas de una relación de mentoring.
- Cómo prepararte para tu primera reunión de mentoring.
- Qué esperar de tu mentor y su ayuda.

### Contenidos del curso

1. Sobre este curso
2. La primera reunión
3. Expectativas
4. Resumen

---

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Video Arts

**Temática:** Self management, Business

**Duration:** 15 minutes

**License:** subscription

**Languages:** es, en