



# Inteligencia emocional en el trabajo

## ¿Qué aprenderás?

- Por qué es importante aplicar la inteligencia emocional en el centro de trabajo.
- Cómo influye un clima laboral positivo en el rendimiento de los miembros de un equipo.
- De qué manera puede la empresa fomentar el bienestar de sus trabajadores.
- Qué importancia tiene la inteligencia emocional en las decisiones de los líderes.

## Descripción

Nuestra manera de reaccionar ante una determinada situación, tanto en el trabajo como en el resto de ámbitos de la vida, está condicionada

por nuestro estado emocional.

Por lo tanto, la competencia que poseemos para actuar en el ámbito laboral mejorará si a las capacidades intelectuales sumamos otras habilidades, como las sociales o emocionales.

## Contenidos del curso

1. Trabajamos con emociones
2. La inteligencia emocional en el trabajo

3. Capacidades emocionales y trabajo
  4. Nuestro salario emocional
  5. Mejores emociones, mejores organizaciones
  6. Liderazgo emocional
  7. Experimentar
- 

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** La Salle

**Temática:** Communication & Relationships, Self management

**Duration:** 40 minutes

**License:** Nominal Anual

**Author:** Jesús Alcoba

**Languages:** es, en