



## La actitud: un compromiso con uno mismo

La actitud tiene mucho que ver con el modo en que interpretamos los hechos, no con los hechos en sí. Forma parte de un flujo, la “flecha de la actitud”, en la que también juegan un papel fundamental otros cuatro sustantivos que empiezan por A. Fernando Botella te los desvela...

Fernando Botella. Consultor, formador, conferenciante experto y CEO de Think&Action

---

**Delivery:** SCORM, URL

**Developed:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Ethics & Wellbeing

**Translation\_priority:** Optional

**Duration:** 5 minutes

**License:** annual

**Author:** Fernando Botella

**Languages:** es