



## Manos amigas

La ayuda es un regalo continuo: cuanto más das, más recibes. En este curso aprenderás técnicas para obtener ayuda de otros y cómo el pedir ayuda no debilita tu posición, ¡sino que la fortalece!

### ¿Qué aprenderás?

- Dar y recibir ayuda como método para reforzar tus posiciones.

### Contenidos del curso

1. Introducción
2. Pregúntate: “¿a quién puedo ayudar?”
3. Pide ayuda
4. Resultados

---

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Video Arts

---

**Temática:** Communication & Relationships

**Duration:** 15 minutes

**License:** subscription

**Languages:** es, en