



Planificar

Planificar adecuadamente y en la justa medida es esencial para realizar nuestro trabajo sin agobios y de manera más relajada.

¿Qué aprenderás?

- La importancia de los hitos en un plan
- Los peligros de la sobreplanificación.
- A no permitir que el miedo a lo desconocido te impida actuar.

Contenidos del curso

1. Celebra los pequeños logros
2. Los riesgos de la sobreplanificación
3. El sesgo a favor de la acción
4. Resultados

Delivery: learningCloud sprint, SCORM, xAPI

Developed: Video Arts

Temática: Self management

Duration: 15 minutes

License: subscription

Languages: es, en