



Vivir y trabajar motivados

¿Qué aprenderás?

- A analizar tus motivaciones, tanto en el ámbito personal como en el laboral.
- Recursos para motivarte en ambientes laborales desmotivadores.
- A conocer cómo influye la organización del trabajo en la motivación.
- A manejar mecanismos para motivar a tu equipo de trabajo.

Descripción

La motivación es una capacidad emocional fundamental en nuestro desarrollo personal y profesional. Hasta hace unos años, se consideraba que lo único que motivaba al trabajador era satisfacer sus necesidades básicas, económicas y de seguridad. Frente a ello, las teorías actuales han demostrado que la motivación en el trabajo está profundamente ligada a otros factores relacionados con el desarrollo emocional, tales como el reconocimiento, el grado de autonomía o la asunción de responsabilidades.

En este learning coffee desgranaremos los elementos que te ayudarán a impulsar tu propia

motivación, así como a fortalecer a la organización para la que trabajas.

Contenidos del curso

1. ¿Qué me motiva?
2. Entender la motivación
3. ¿Cómo fortalecer la motivación?
4. La organización del trabajo y la motivación
5. Motivarnos en ambientes laborales desmotivadores
6. Cómo motivar a nuestro equipo de trabajo
7. Experimentar

Delivery: learningCloud sprint, SCORM, xAPI

Developed: La Salle

Temática: Communication & Relationships, Self management

Duration: 50 minutes

License: Nominal Anual

Author: Jesús Alcoba

Languages: es