# Cómo lidiar con la incertidumbre

La vida, por definición, es incierta. Pero esa incertidumbre, igual que la propia vida, puede ser manejada de manera positiva. María Fernández nos ofrece algunas recomendaciones para conseguirlo.

María Fernández. Coach Personal, Ejecutivo y de Equipos por ICF

---

**Método de entrega**: SCORM, URL
**Desarrollado por**: 5' VISION by Thinking Heads
**Nslation_priority**: Opcional

**Duración:** 5 minutos
**Licencia:** annual
**Autor:** María Fernández
**Idiomas:** es