



## Cómo superar los bloqueos creativos

Al crecer nos enseñan a centrar nuestra mirada en una parte de la realidad. Aprendemos lo que no debemos pensar, sentir, decir... Este aprendizaje, junto a otros factores, genera en nosotros patrones mentales que nos predisponen a pensar e interpretar el mundo conforme a la cultura y educación recibidas.

Son nuestros propios bloqueos los que nos impiden buscar nuevas ideas o soluciones, así como comunicarlas. Los muros de la creatividad están en cada persona. Reconocer estos muros es el primer paso para lograr saltarlos. Admitirlos y ser creativos permitirá que surjan ideas nuevas y podamos transmitirlos.

### ¿Qué aprenderás?

- A reconocer tus propios bloqueos para la creatividad.
- A distinguir las causas que están en la base de estos bloqueos.
- A manejar estrategias para superar los bloqueos de la creatividad

## Contenidos del curso

1. Contexto experiencial
  2. Observación reflexiva
  3. Bloqueos de la creatividad
  4. Bloqueos perceptuales
  5. Bloqueos culturales
  6. Bloqueos emocionales
  7. Cómo superar los bloqueos
  8. Experimentación
- 

**Método de entrega:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Desarrollado por:** Universidad de Deusto

**Temática:** Liderazgo

**Duración:** 45 minutos

**Licencia:** annual

**Idiomas:** es, en