



# Cómo tener una buena conversación sobre salud mental

Crear una conversación constructiva sobre salud mental requiere pensamiento y planificación.

## ¿QUÉ APRENDERÁS?

- A saber cuándo hablar y cuándo escuchar.
- A realizar las preguntas correctas.
- A crear límites de apoyo saludables.

## CONTENIDOS DEL CURSO:

1. Cómo tener una buena conversación sobre salud mental
2. Hacer preguntas
3. Escucha activa
4. Límites
5. Entrevista con la Dra. Hazel Harrison
6. Comprueba tus conocimientos
7. Resumen

---

**Método de entrega:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Desarrollado por:** Video Arts

**Temática:** Ética y Bienestar

**Translation\_priority:** Opcional

**Duración:** 15 minutos

**Licencia:** annual

**Idiomas:** es, en