



## Crear un entorno de apoyo

Crear un entorno de apoyo significa tratar la salud mental con el mismo cuidado y atención que le das a la salud física.

Algunos ejecutivos esperan hasta que haya un problema antes de conversar sobre dificultades de salud mental con sus empleados. Lamentablemente esto supone a menudo que los problemas se detectan demasiado tarde.

### ¿QUÉ APRENDERÁS?

- A desarrollar de manera proactiva una cultura de seguridad psicológica.
- A evaluar tus conocimientos sobre los tipos de comportamientos que debes mostrar para dar ejemplo a tu equipo.

### CONTENIDOS DEL CURSO:

1. Crear un entorno de apoyo.
2. Fomenta la seguridad psicológica dentro de tu equipo.
3. Crea un entorno de trabajo de apoyo.

4. Entrevista con la Dra. Hazel Harrison.
5. Comprueba tus conocimientos.
6. Resumen.

---

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Video Arts

**Temática:** Ética y Bienestar

**Translation\_priority:** Opcional

**Duration:** 15 minutes

**License:** annual

**Languages:** es, en