De la resiliencia al crecimiento personal

Las dificultades, en la vida personal y profesional, se presentan tarde o temprano. La resiliencia nos ayuda a enfrentarlas pero, además, con las adecuadas herramientas, podemos convertirlas en oportunidades de crecimiento personal.

Jesús Matos. Experto en psicología. Autor del libro “Buenos días alegría”

Delivery: SCORM, URL
Developed: 5' VISION by Thinking Heads
Tematica: Desarrollo personal, Ética y Bienestar
Nslation_priority: Opcional

Duration: 5 minutes
License: annual
Author: Héctor Robles
Languages: es