Del miedo al poder personal

El estrés es una manifestación del miedo, es algo que nos acompañará muchas veces en nuestra vida laboral. Íñigo aporta algunas claves para gestionarlo lo mejor posible a nivel emocional y reforzar así nuestro desarrollo personal.

Íñigo Sáenz De Urturi. Experto en comunicación oral, liderazgo, venta consultiva, cohesión de equipos corporativos e inteligencia emocional

---

Delivery: SCORM, URL
Developed: 5' VISION by Thinking Heads
Tematica: Ética y Bienestar
Nslation_priority: Opcional

Duration: 5 minutes
License: annual
Author: Íñigo Sáenz De Urturi
Languages: es