



## Del miedo al poder personal

El estrés es una manifestación del miedo, es algo que nos acompañará muchas veces en nuestra vida laboral. Íñigo aporta algunas claves para gestionarlo lo mejor posible a nivel emocional y reforzar así nuestro desarrollo personal.

Íñigo Sáenz De Urturi. Experto en comunicación oral, liderazgo, venta consultiva, cohesión de equipos corporativos e inteligencia emocional

---

**Método de entrega:** SCORM, URL

**Desarrollado por:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Ética y Bienestar

**Translation\_priority:** Opcional

**Duración:** 5 minutos

**Licencia:** annual

**Autor:** Íñigo Sáenz De Urturi

**Idiomas:** es