



Del miedo al poder personal

El estrés es una manifestación del miedo, es algo que nos acompañará muchas veces en nuestra vida laboral. Íñigo aporta algunas claves para gestionarlo lo mejor posible a nivel emocional y reforzar así nuestro desarrollo personal.

Íñigo Sáenz De Urturi. Experto en comunicación oral, liderazgo, venta consultiva, cohesión de equipos corporativos e inteligencia emocional

Delivery: SCORM, URL

Developed: 5' VISION by Thinking Heads

Temática: Ética y Bienestar

Nslation_priority: Opcional

Duration: 5 minutes

License: annual

Author: Íñigo Sáenz De Urturi

Languages: es