



DESAFÍATE: actitud para crecer con los cambios

Todos sabemos lo que es el estrés, además de sufrirlo en ocasiones. Pero quizá no sepamos lo que es el estrés de desafío. Leandro te describe esta poderosa herramienta para el crecimiento y para conseguir el alto rendimiento.

Leandro Fernández Macho. Profesor, coach y conferenciante experto en cambio, liderazgo y gestión positiva del estrés

Método de entrega: SCORM, URL

Desarrollado por: 5' VISION by Thinking Heads

Temática: Negocios

Translation_priority: Opcional

Duración: 5 minutos

Licencia: annual

Autor: Leandro Fernández Macho

Idiomas: es