



## El efecto bombilla: La importancia de la actitud

¿Cuánto vales como persona? Descubre los elementos que componen esta fórmula y cómo la psicología positiva puede influir tan notablemente en nuestras vidas y en la de las personas que nos rodean.

---

**Método de entrega:** SCORM

**Desarrollado por:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Desarrollo personal

**Duración:** 6 minutos

**Licencia:** Nominal anual

**Autor:** Victor Küppers

**Idiomas:** es