



## Estar presentes

Hay personas que parecen tener un halo especial, ¿verdad? Son esas personas cuya ausencia o presencia son insoslayables; las cosas realmente son distintas si están o no con nosotros. En esta unidad te proponemos un reto de verdad apasionante: aprender a estar presentes de esa manera especialísima que marca la diferencia. Vamos a descubrir cómo conseguirlo.

### ¿Qué aprenderás?

- Cómo hacernos presentes entre aquellos que nos rodean.
- Cómo mejorar nuestra escucha.
- Cómo ejercitarnos para reforzarnos positivamente día a día.
- La importancia de la narración y las historias para ganar en presencia y comunicar nuestras ideas.

### Contenidos del curso

1. Acerca de esta unidad
2. En cuerpo y alma
3. Yo soy...

4. El día que quiero
5. Mil y una noches
6. Resumen de la unidad

---

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Jardín de Junio

**Temática:** Comunicación & Relaciones, Desarrollo personal

**Duration:** 50 minutes

**License:** annual

**Author:** José Luis Hidalgo Miralles

**Languages:** es, en