



## Felicidad: una disposición mental

La felicidad tiene mucho que ver con la realidad que nos toca vivir y con las expectativas que nos generamos frente a la misma. Fernando Botella te ofrece una fórmula que pone todo eso en relación, así como 5 elementos en los que poner el foco.

Fernando Botella. Consultor, formador, conferenciante experto y CEO de Think&Action

---

**Delivery:** SCORM, URL

**Developed:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Ética y Bienestar

**Translation\_priority:** Opcional

**Duration:** 5 minutes

**License:** annual

**Author:** Fernando Botella

**Languages:** es