



Gestión del tiempo. Bienestar y productividad

Siempre, pero especialmente en períodos de crisis, vivir en el presente se convierte en fundamental. Y para ello, la gestión del tiempo es clave puesto que fomenta el estrés sano frente al estrés negativo. Y esto no solo afecta a las personas sino también a las empresas e instituciones. ¿De qué manera?

Método de entrega: SCORM

Desarrollado por: 5' VISION by Thinking Heads

Temática: Desarrollo personal

Duración: 7 minutos

Licencia: Nominal anual

Autor: Santiago Álvarez de Mon

Idiomas: es