



## Gestión inteligente de las emociones en el entorno laboral

En nuestro entorno laboral estamos rodeados de situaciones que nos generan emociones, y no siempre son tan positivas como nos gustaría. Silvia escribano nos enseña cómo podemos extraer lo mejor de cada una de ellas.

---

**Método de entrega:** SCORM

**Desarrollado por:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Liderazgo, Negocios

**Duración:** 5 minutos

**Licencia:** Nominal anual

**Autor:** Silvia Escribano

**Idiomas:** es