



Gestión personal

¿Qué aprenderás?

- A gestionar tu tiempo y mejorar tu eficiencia.

Descripción

La mayoría de la gente cree que es eficiente, pero a no ser que sepan cómo gestionar su tiempo, es poco probable que lleguen a ser totalmente eficientes. Una mala gestión del tiempo también puede tener efectos colaterales en tus compañeros y en el equipo con el que trabajas.

Contenidos del curso

1. Sobre este curso
 2. Gestionar el tiempo
 3. Gestión del tiempo e interrupciones
 4. Consejos para gestionar el tiempo
 5. Resumen
-

Delivery: learningCloud sprint, SCORM, xAPI

Developed: Video Arts

Temática: Desarrollo personal

Duration: 15 minutes

License: subscription

Languages: es, en