



Inteligencia emocional

La inteligencia emocional es la habilidad para identificar y controlar tus propias emociones y las emociones ajenas. Este curso ayudará a los profesionales en puestos de liderazgo a mejorar su inteligencia emocional.

¿Qué aprenderás?

- Los componentes básicos de la inteligencia emocional.
- Cómo desarrollar y poner en práctica tu inteligencia emocional.

Contenidos del curso

1. Sobre este curso
2. Autoconciencia
3. Autorregulación
4. Empatía
5. Resumen

Delivery: learningCloud sprint, SCORM, xAPI

Developed: Video Arts

Temática: Comunicación & Relaciones, Desarrollo personal, Liderazgo

Duration: 15 minutes

License: subscription

Languages: es, en