



## Inteligencia intrapersonal la base del auténtico liderazgo

No es posible liderar e inspirar a tu equipo si no sabes dominar tu espacio interno, liderarte a ti mismo. Afortunadamente esto puede entrenarse, gracias al mindfulness, y conseguir así desarrollar tu inteligencia intrapersonal, base del auténtico liderazgo.

Úrsula Calvo. Empresaria, inversora, fundadora y CEO del Úrsula Calvo Center

---

**Método de entrega:** SCORM, URL

**Desarrollado por:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Liderazgo

**Nslation\_priority:** Opcional

**Duración:** 5 minutos

**Licencia:** annual

**Autor:** Úrsula Calvo

**Idiomas:** es