



La confianza

¿Es fácil confiar en el otro? Habitualmente no; es un proceso laborioso, que requiere de tiempo, de mimo y de esfuerzo.

¿Cómo podemos facilitar ese clima de confianza? ¿Y qué lo puede impedir?

¿Qué aprenderás?

- Cuáles son los fundamentos de la confianza.
- Cómo construir una imagen positiva de uno mismo y de los demás.
- Los enemigos de la confianza.
- Cómo generar autoconfianza a través de las palabras.
- La importancia del nosotros.

Contenidos del curso

1. Acerca de esta unidad
2. El zorro y el Principito
3. Las máscaras

4. Lo que daña la confianza
 5. Pequeños contratiempos
 6. Las palabras mágicas
 7. TÚ, YO... ¡NOSOTROS!
 8. Resumen de la unidad
-

Método de entrega: learningCloud sprint, SCORM, xAPI

Desarrollado por: Jardín de Junio

Temática: Comunicación & Relaciones, Desarrollo personal

Duración: 50 minutos

Licencia: annual

Autor: José Luis Hidalgo Miralles

Idiomas: es, en