La confianza

¿Es fácil confiar en el otro? Habitualmente no; es un proceso laborioso, que requiere de tiempo, de mimo y de esfuerzo.

¿Cómo podemos facilitar ese clima de confianza? ¿Y qué lo puede impedir?

¿Qué aprenderás?

- Cuáles son los fundamentos de la confianza.
- Cómo construir una imagen positiva de uno mismo y de los demás.
- Los enemigos de la confianza.
- Cómo generar autoconfianza a través de las palabras.
- La importancia del nosotros.

Contenidos del curso

1. Acerca de esta unidad
2. El zorro y el Principito
3. Las máscaras

4. Lo que daña la confianza
5. Pequeños contratiempos
6. Las palabras mágicas
7. TÚ, YO… ¡NOSOTROS!
8. Resumen de la unidad

Delivery: learningCloud sprint, SCORM, xAPI
Developed: Jardín de Junio
Tematica: Comunicación & Relaciones, Desarrollo personal

Duration: 50 minutes
License: annual
Author: José Luis Hidalgo Miralles
Languages: es, en